

**VIII Giornata Fiorentina
dedicata ai pazienti con
malattie mieloproliferative
croniche**

Sabato 28 aprile 2018

II "TSS-10"

Giuseppe G. Loscocco

CRIMM

Centro di Ricerca e Innovazione
per le Malattie Mieloproliferative



CRIMM

AOU Careggi

Università degli Studi di Firenze



Qualità di vita

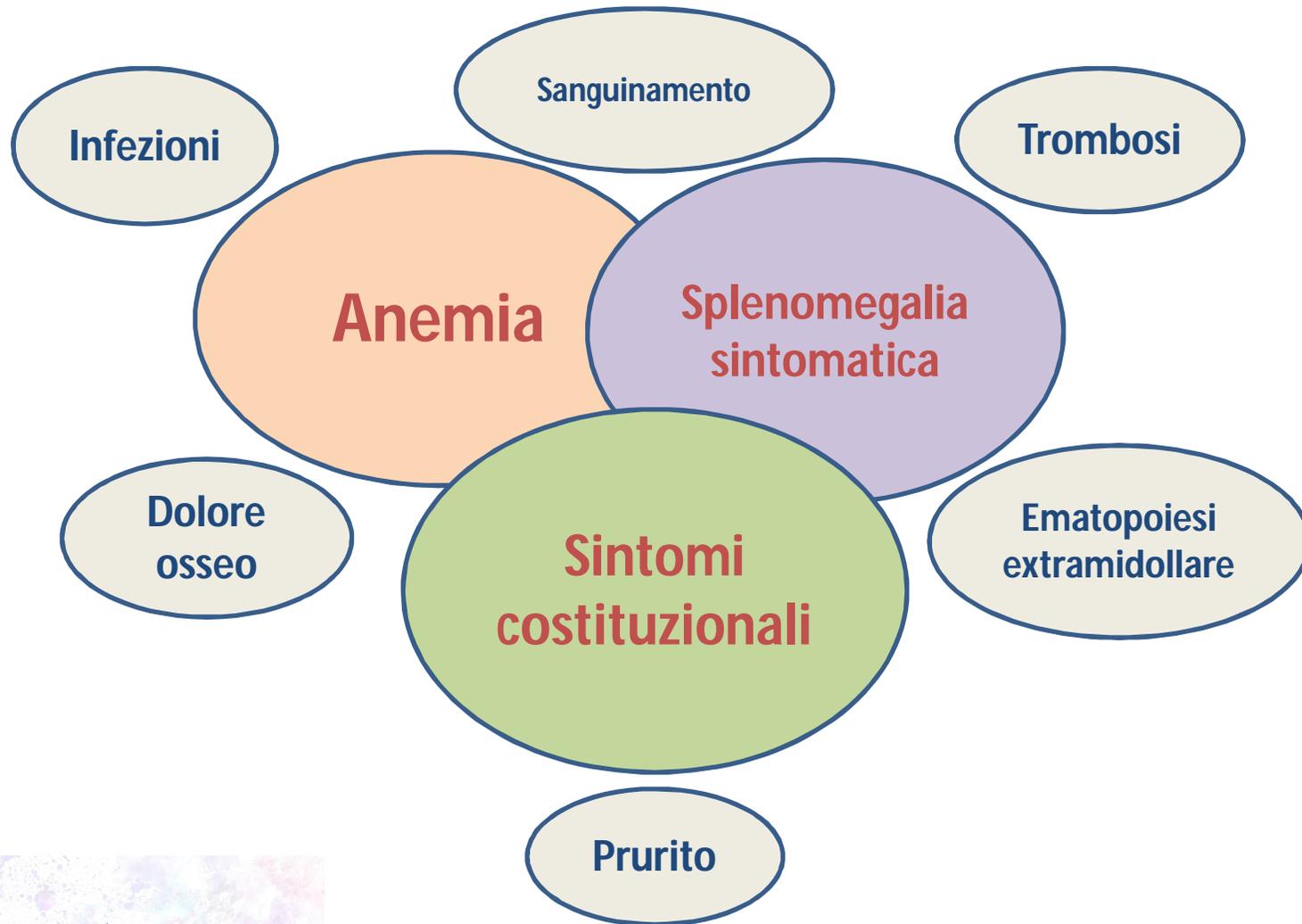
Percezione soggettiva che un individuo ha della propria posizione nella vita, nel contesto di una cultura e di un insieme di valori nei quali egli vive, anche in relazione ai propri obiettivi, aspettative e preoccupazioni.

Riguarda quindi un concetto ad ampio spettro che è modificabile in maniera complessa dalla percezione della propria salute fisica e psicologico-emotiva, dal livello di indipendenza, dalle relazioni sociali e dalla interazione con il proprio specifico contesto ambientale.

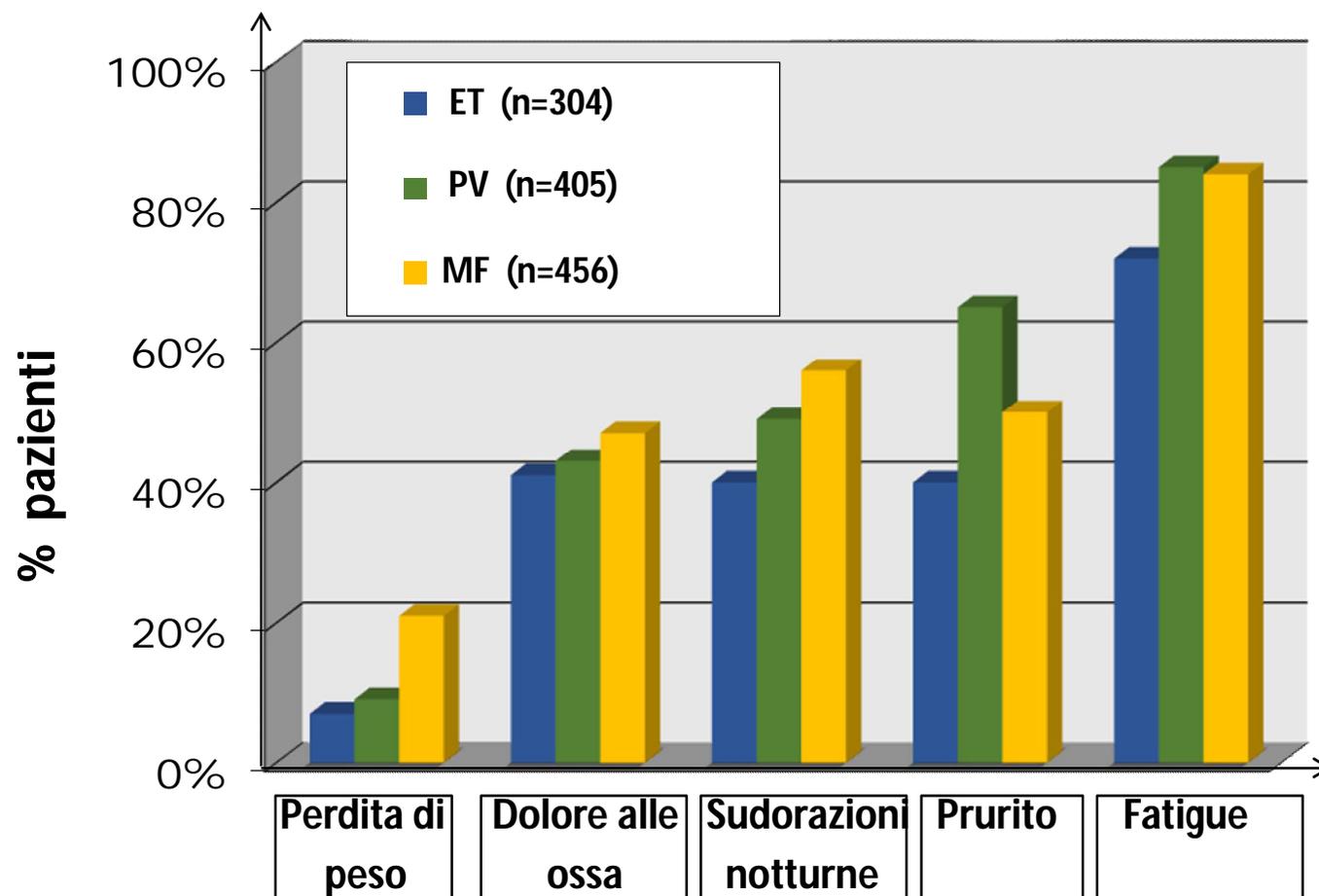
WHO, 1993



Sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche



Sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche in 1179 pazienti



Sintomi e qualità di vita nelle malattie mieloproliferative croniche

- Le malattie mieloproliferative croniche sono condizioni di non facile gestione a causa della grande variabilità dei sintomi
- I sintomi possono modificarsi nel tempo, pertanto è di grande importanza monitorarne l'evoluzione
- I sintomi inoltre hanno un impatto notevole sulla qualità di vita dell'individuo



Perché valutare i sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche?

- La valutazione dei sintomi facilita la comunicazione tra paziente e medico e può tradursi in una migliore gestione della malattia
- Può fornire informazioni sul miglior piano di trattamento per ciascun paziente
- Il coinvolgimento del paziente nella valutazione dello stato di malattia può contribuire a migliorare gli effetti della terapia
- Individuare i sintomi che influiscono negativamente sulla qualità della vita può essere cruciale nel considerare gli effetti di un trattamento durante un trial clinico



Quando valutare i sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche?

- La qualità di vita viene indagata attraverso questionari che tengono conto dei molti domini che compongono la sfera della salute.
- I questionari possono essere somministrati prima, durante e dopo il trattamento di cui si intende valutare l'efficacia



Come valutare i sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche?



Nome:

Data:

Questionario per la valutazione dei sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche - 10 (MPN-10)

Sintomo da 1 a 10 (0 se assente): il voto 1 è il più favorevole e 10 il meno favorevole.
 Per favore, attribuisca un punteggio alla sua stanchezza (affaticamento, spossatezza) tracciando un cerchio attorno al numero che meglio descrive il suo **peggiore** livello di stanchezza **durante le ultime 24 ore**.



Stanchezza									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FAVOREVOLE					MENO FAVOREVOLE				

Per favore, tracci un cerchio attorno al numero che descrive l'intensità dei seguenti sintomi nell'ultima settimana:



Sensazione immediata di pienezza durante i pasti (sazietà precoce)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Senso di ingombro addominale									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Inattività									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Problemi di concentrazione, rispetto a prima che Le venisse diagnosticata questa malattia									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sudorazione notturna									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Prurito									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dolore alle ossa (dolore diffuso che non sia dolore articolare o dolore causato dall'artrite)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Febbre (> 37.8°C)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ASSENTE					TUTTI I GIORNI				
Perdita di peso negli ultimi sei mesi senza aver fatto dieta dimagrante									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FAVOREVOLE					MENO FAVOREVOLE				

Totale:

Mesa et al. Leuk & Lymph, 2015



Grazie per l'attenzione!





