

**VIII Giornata Fiorentina  
dedicata ai pazienti con  
malattie mieloproliferative  
croniche**

**Sabato 28 aprile 2018**

**II "TSS-10"**

***Giuseppe G. Loscocco***

**CRIMM**

Centro di Ricerca e Innovazione  
per le Malattie Mieloproliferative



**CRIMM**

**AOU Careggi**

***Università degli Studi di Firenze***



# Qualità di vita

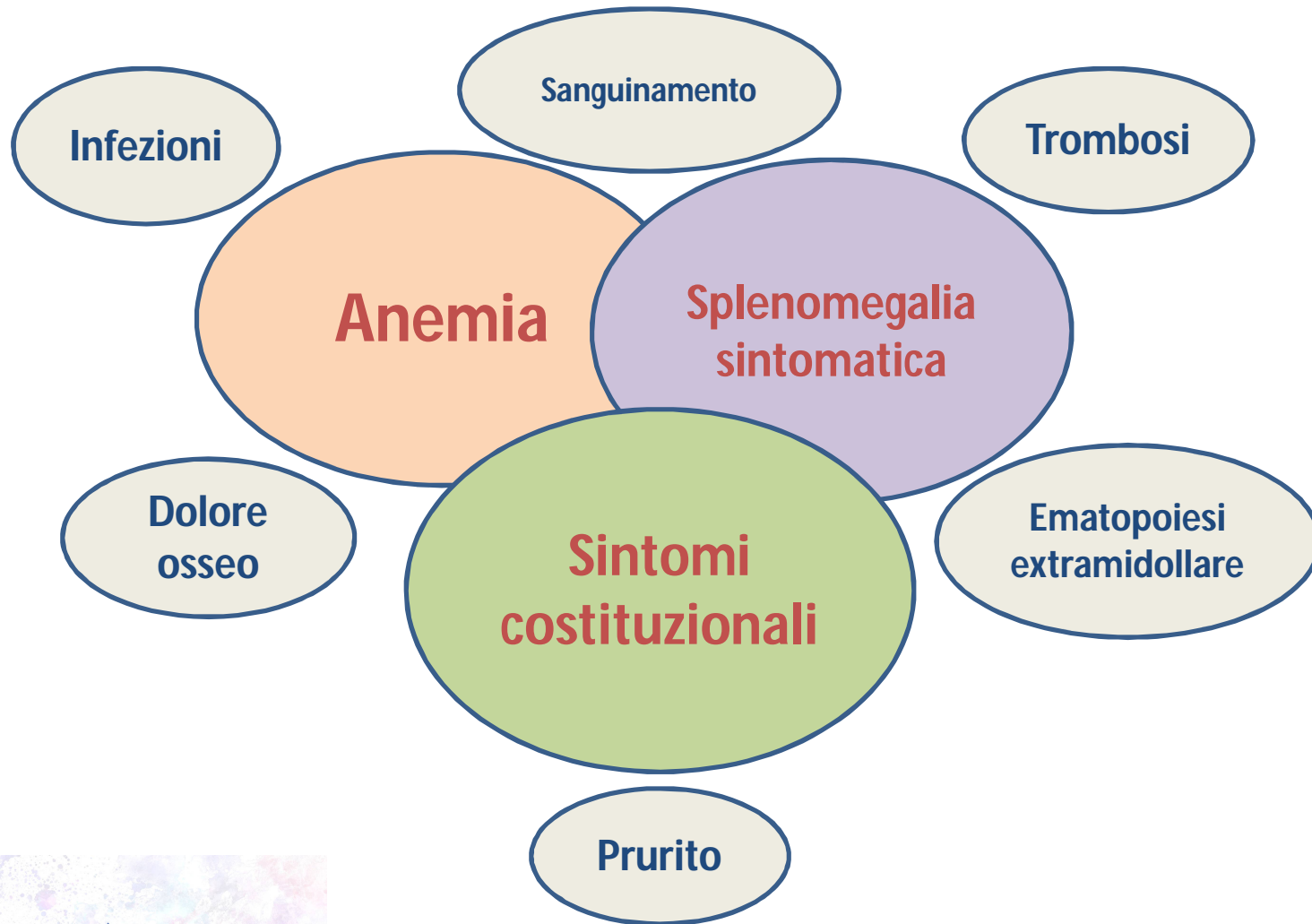
Percezione soggettiva che un individuo ha della propria posizione nella vita, nel contesto di una cultura e di un insieme di valori nei quali egli vive, anche in relazione ai propri obiettivi, aspettative e preoccupazioni.

Riguarda quindi un concetto ad ampio spettro che è modificabile in maniera complessa dalla percezione della propria salute fisica e psicologico-emotiva, dal livello di indipendenza, dalle relazioni sociali e dalla interazione con il proprio specifico contesto ambientale.

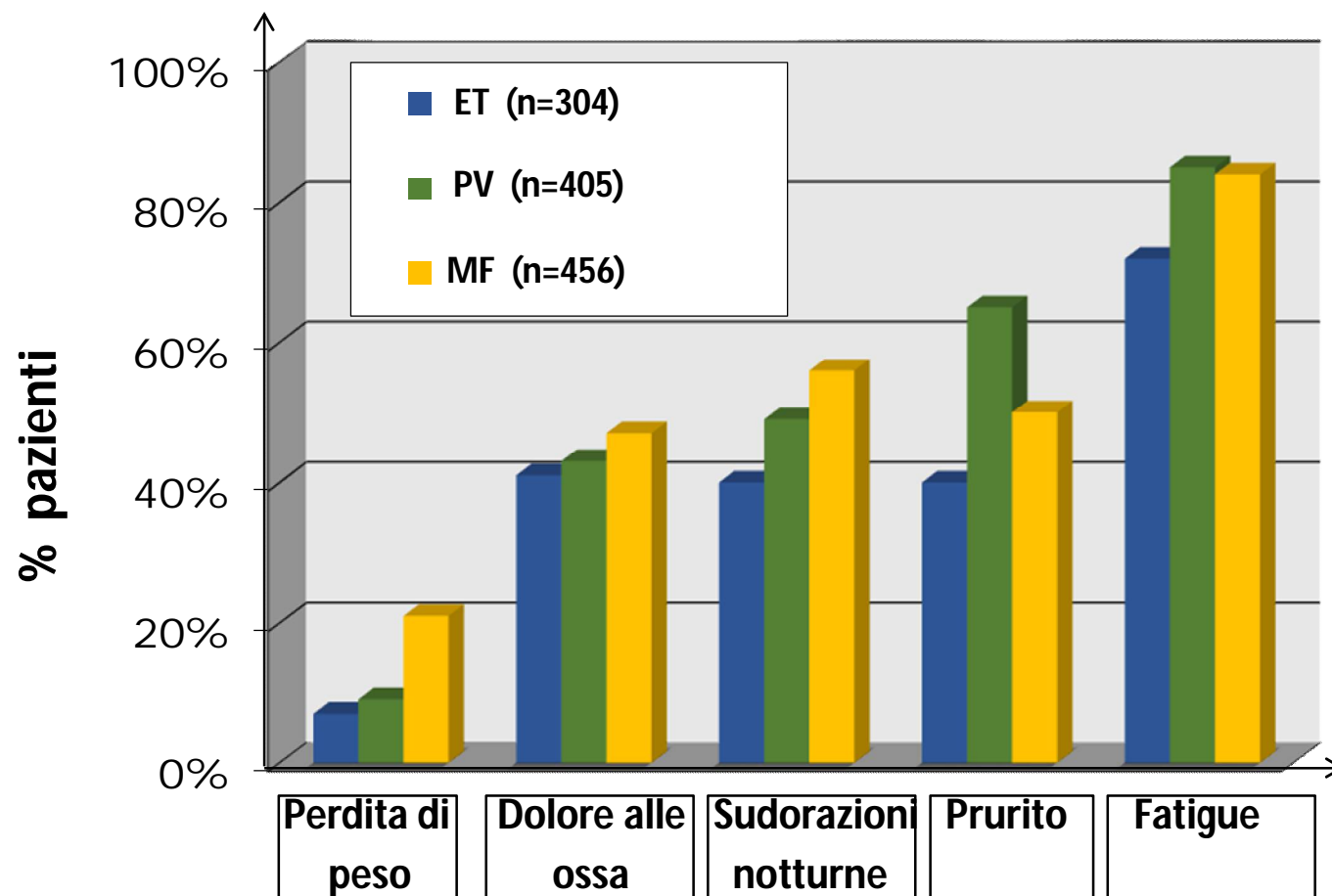
WHO, 1993



# Sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche



## Sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche in 1179 pazienti



# Sintomi e qualità di vita nelle malattie mieloproliferative croniche

- Le malattie mieloproliferative croniche sono condizioni di non facile gestione a causa della grande variabilità dei sintomi
- I sintomi possono modificarsi nel tempo, pertanto è di grande importanza monitorarne l'evoluzione
- I sintomi inoltre hanno un impatto notevole sulla qualità di vita dell'individuo



# Perché valutare i sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche?

- La valutazione dei sintomi facilita la comunicazione tra paziente e medico e può tradursi in una migliore gestione della malattia
- Può fornire informazioni sul miglior piano di trattamento per ciascun paziente
- Il coinvolgimento del paziente nella valutazione dello stato di malattia può contribuire a migliorare gli effetti della terapia
- Individuare i sintomi che influiscono negativamente sulla qualità della vita può essere cruciale nel considerare gli effetti di un trattamento durante un trial clinico



# Quando valutare i sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche?

- La qualità di vita viene indagata attraverso questionari che tengono conto dei molti domini che compongono la sfera della salute.
- I questionari possono essere somministrati prima, durante e dopo il trattamento di cui si intende valutare l'efficacia



# Come valutare i sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche?



Nome: .....

Data: .....

## Questionario per la valutazione dei sintomi nelle malattie mieloproliferative croniche - 10 (MPN-10)

**Sintomo da 1 a 10 (0 se assente):** il voto 1 è il più favorevole e 10 il meno favorevole.  
 Per favore, attribuisca un punteggio alla sua stanchezza (affaticamento, spossatezza) tracciando un cerchio attorno al numero che meglio descrive il suo **peggior** livello di stanchezza **durante le ultime 24 ore**.



Stanchezza									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FAVOREVOLE					MENO FAVOREVOLE				

Per favore, tracci un cerchio attorno al numero che descrive l'intensità dei seguenti sintomi nell'ultima settimana:



Sensazione immediata di pienezza durante i pasti (sazietà precoce)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Senso di ingombro addominale									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Inattività									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Problemi di concentrazione, rispetto a prima che Le venisse diagnosticata questa malattia									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sudorazione notturna									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Prurito									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dolore alle ossa (dolore diffuso che non sia dolore articolare o dolore causato dall'artrite)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Febbre (> 37.8°C)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ASSENTE					TUTTI I GIORNI				
Perdita di peso negli ultimi sei mesi senza aver fatto dieta dimagrante									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FAVOREVOLE					MENO FAVOREVOLE				

Totale:

Mesa et al. Leuk & Lymph, 2015





Grazie per l'attenzione!





